

Portafolio

C **M** **maite**garcia



Introducción

¡Te doy la bienvenida a mi mundo de transformación y desarrollo personal y profesional!

En esta presentación, mostraré algunos de los proyectos en los que he trabajado, mis habilidades y logros como profesional formadora, mentora y orientadora.

Sobre mí



Si algo me caracteriza es mi pasión por las personas. Graduada en Trabajo Social, Experta en Coaching Personal Ejecutivo, Medicación de Conflictos, Sensibilización en Igualdad y Planes de Igualdad, Certificada como Facilitadora Grupal, y *Acreditada como Formadora (SSC448_3)*.

He participado en varios proyectos, en distintas ciudades de España (Pamplona, Sevilla, Jerez de la Frontera, Cádiz, Valencia, Vitoria), siempre ejerciendo como formadora, coordinadora, orientadora, tutora y mentora.

Experiencia

Mi trayectoria profesional suma más de 17 años acompañando a personas en procesos de cambio y transformación personal y profesional.

He trabajado con entidades sociales, empresas del tercer sector, y he colaborado estrechamente con organizaciones no gubernamentales y fundaciones. Mi enfoque siempre ha sido brindar apoyo integral, adaptado a las necesidades individuales y organizacionales, facilitando el crecimiento y el desarrollo en diversos contextos.



Competencias Destacables

Destacaría de mi la **Visión estratégica**, buscando siempre nuevos proyectos que implementar, **capacidad de comunicación**, impartiendo sesiones formativas dinámicas y eficaces, **Innovación** diseñando acciones formativas didácticas y creativas, **Capacidad analítica** de procesos y elaboración de informes.

Ejemplo de logro de Innovación:

Co-Creadora del Pasa Palabra de la Igualdad



LOGROS

Ejemplos de logros destacadas:

Implementar proyectos en territorios nuevos y obtener excelentes resultados.

Impartir formaciones, presenciales y online, dinámicas, novedosas y participativas de alto interés para las personas

Diseñar y ejecutar Eventos para el empleo. presencial y online, con la participación de más de 100 personas y 20 empresas.





PROYECTOS

A continuación, presento una descripción de mis trabajos anteriores, donde detallo las experiencias y logros que han marcado mi trayectoria profesional.



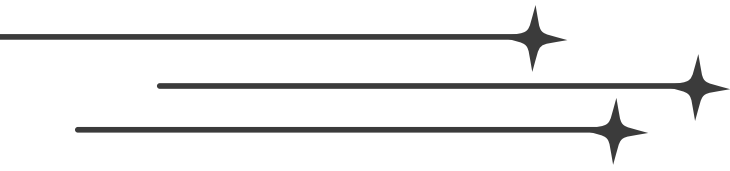
ORIENTACIÓN LABORAL Y PROGRAMAS DE OUTPLACEMENT

Con más de **10 años de experiencia** en entidades sociales como Gaztelan, Varazdin y Acción Contra el Hambre, he dedicado mi carrera a programas de orientación e inserción laboral.

<además, desde **2021, trabajando como autónoma**, he continuado mi labor en este ámbito colaborando con destacadas entidades como Adecco, Red.es y LHH.

Mi enfoque se centra en brindar **apoyo personalizado y estrategias efectivas** para la búsqueda de empleo, el desarrollo profesional y la gestión de la transición laboral.





Formadora y Orientadora laboral en el Programa "**Tu carrera digital**"_(170 horas)

Impartición de sesiones de orientación laboral con el fin de promover el **empleo juvenil en la economía digital**.

El alumnado de Tu Carrera Digital cumplían los siguientes requisitos

- Mayores de 16 años y menores de 30 años
- Inscritos en el Sistema nacional de Garantía Juvenil



- Programa **Reconectar con el Empleo**: El objetivo de este proyecto es sensibilizar a las empresas sobre la importancia de conseguir talento sin etiquetas y, al mismo tiempo, crear oportunidades de empleo para uno de los colectivos más vulnerables de nuestra sociedad: las mujeres_ (60 horas)
- Programa de **Recolocación-Outplacement** para un colectivo de personas en ERTE en Navarra_ (50 horas)
- Orientadora Laboral en el Programa de **Búsqueda de Empleo y Emprendimiento** con metodología LHH Outplacement en la Comunidad Valenciana_ (400 horas).



Orientadora Laboral en programas de fomento de empleabilidad en **Áreas Digitales "Actualízate" y "Hackea tu Futuro"**, impulsados por Red.es y gestionados por The Valley. Estos programas estaban diseñados para mejorar la empleabilidad de dos perfiles específicos:

- Empleo Juvenil en la Economía Digital.
- Personas Desempleadas en la Economía Digital.

Entre ambos programas fueron un total de 264 horas.



Como consultora autónoma, he colaborado con Acción Contra el Hambre en la impartición de diversas formaciones, incluyendo:

- Procesos de Selección e Inteligencia Artificial (IA)
- Entrevistas de Trabajo
- Cómo Superar Preguntas Difíciles
- Gestión de la Inteligencia Emocional en la BE.
- Empresas Saludables
- Formaciones a equipos del programa de emprendimiento:
 - LinkedIn
 - Cómo usar InfoJobs
 - Herramientas Tecnológicas para crear tu propia Marca Personal

Más de 100 horas de formación impartidas en todos los programas.

DISEÑO DE MATERIALES INNOVADORES DE ORIENTACIÓN LABORAL

A lo largo de mi carrera, he desarrollado habilidades en la elaboración de presentaciones y materiales de formación que destacan por su **innovación, creatividad y dinamismo**.

Cada presentación y sesión formativa que he diseñado está pensada para ser **interactiva y atractiva**, utilizando una variedad de herramientas y técnicas pedagógicas que facilitan la comprensión y retención de la información.

Además de estas presentaciones, he tenido la oportunidad de colaborar en la **elaboración de dos manuales**, que presento a continuación





Participé en la colaboración de un manual de **Técnico Superior en Promoción e Igualdad de Género**

Mi tema específico fue **Información y Comunicación con Perspectiva de Género**.

En esta sección, desarrollé estrategias para mejorar la comunicación y la difusión de información, asegurando que se integraran **enfoques de género** para promover la equidad y la inclusión en el ámbito laboral.



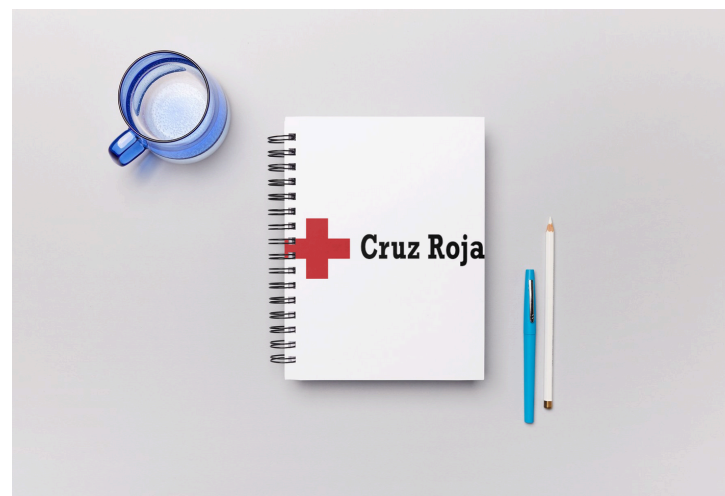
Participé en el diseño de un **material innovador para Servicios Navarro de Empleo**.

El tema que desarrollé se centró en los **procesos de selección**, específicamente en la entrevista de trabajo convencional y la entrevista por competencias.

Además, incorporé **novedades tecnológicas** en los procesos de selección y exploré el **perfil de los reclutadores del futuro**.

**FORMACIONES
EQUIPOS DE ALTO
RENDIMIENTO Y
MEDIACIÓN**





He tenido la oportunidad de colaborar con Cruz Roja en varios proyectos de formación enfocados en la **cohesión de equipos y el desarrollo de equipos de alto rendimiento**. A continuación, detallo los proyectos en los que he participado:

Formaciones en Cohesión de Equipos:

Duración: Un total de 60 horas.

Descripción: Desarrollé e impartí dos programas de formación destinados a mejorar la cohesión y la colaboración entre las personas del equipo. Las sesiones incluyeron dinámicas de grupo, talleres interactivos y actividades prácticas diseñadas para fortalecer las relaciones interpersonales y fomentar un ambiente de trabajo positivo y colaborativo.

Formación de Equipos de Alto Rendimiento:

Duración: Un total de 30 horas.

Descripción: Diseñé y conduje un programa de formación centrado en el desarrollo de equipos de alto rendimiento. Este proyecto se enfocó en identificar y potenciar las habilidades clave necesarias para alcanzar niveles óptimos de desempeño, incluyendo liderazgo, comunicación efectiva, gestión del tiempo y resolución de problemas. Las sesiones combinaron teoría y práctica para asegurar la aplicación efectiva de los conceptos aprendidos.



Desde 2016, he asesorado de manera externa a Etxekonak Bat, una **Cooperativa de Vivienda Colaborativa** para senior. Mi labor ha abarcado varias áreas clave:

- **Cohesión del Grupo:** He desarrollado e implementado estrategias para fortalecer la unidad y el sentido de comunidad.
- **Comunicación No Violenta:** He impartido talleres y brindado asesoría sobre comunicación no violenta, promoviendo una comunicación efectiva y respetuosa entre los miembros.
- **Mediación:** He actuado como mediadora en situaciones complejas, ayudando a las partes a encontrar soluciones mutuamente beneficiosas.



En mi trabajo con LHH, he llevado a cabo varios proyectos para el **Servicio Navarro de Empleo (SNE)** enfocados en la **cohesión de equipos y el desarrollo del liderazgo**. A continuación, se nombran algunos de los proyectos:

- Programa Cohesión Grupal para las nuevas incorporaciones al **equipo de Orientación** (15 horas)
- Programa Cohesión Grupal para nuevas incorporaciones al **equipo de Intermediación** (15 horas)
- Programa Formación en Liderazgo para **Responsables** de diferentes secciones (30 horas)
- Programa Formación en Equipos de Alto Rendimiento para **personal Técnico** (45 horas)

FORMACIONES SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD

A lo largo de mi carrera, he desarrollado y llevado a cabo programas de **sensibilización en género y planes de igualdad**. Mis formaciones combinan teoría con práctica, proporcionando un **enfoque integral** que facilita una comprensión profunda y la aplicación efectiva de estos conceptos esenciales.

A continuación, enumero las **empresas y consultoras** con las que he trabajado en estos temas, contribuyendo a la promoción de la igualdad y la inclusión en diversas organizaciones:





Formaciones Impartidas:

- Sensibilización en Igualdad
- Procesos de selección con perspectiva de Género
- Barreras Invisibles
- Planes de Igualdad
- Igualdad de Oportunidades
- Pasapalabra de la igualdad

Además de la formación participé en la elaboración del **Plan de Igualdad** en la empresa Gestamp.



MENTORA EN EL PROGRAMA DE TRANSFORMACIÓN DIGITAL PARA DIRECTIVOS/AS PYMES





Actualmente, colaboro como **Mentora en el Programa de Transformación Digital para Directivos/as de PYMES**. Este programa, denominado Generación Digital Pymes, es una iniciativa integral desarrollada en colaboración con Telefónica y The Valley, orientada a facilitar la transición digital de pequeñas y medianas empresas en España.

El principal objetivo del programa es fortalecer las habilidades de liderazgo y la toma de decisiones de los/as directivos/as en el ámbito de la digitalización, con el propósito de transformar de manera efectiva sus negocios y asegurar su competitividad en la era digital.

Funciones Clave de las Mentorías:

Como mentora, mis funciones clave incluyen

- Análisis Interno y Externo de la Organización
- Definición de Objetivos Estratégicos para la Digitalización
- Elaboración de un Lienzo de Modelo de Negocio Adaptado a la Era Digital
- Diseño de un Lienzo de Transformación Digital:

Testimonios de clientes

A lo largo de mi carrera, he recibido el reconocimiento de clientes por mi dedicación, creatividad y resultados.

Algunos testimonios destacados:



Cruz Roja

Macarena Marín_ Directora Provincial del área de Educación Andalucía

La flexibilidad de Maite a la hora de programar las fechas y horas y la adaptación del presupuesto a nuestras necesidades como institución social, algo que es de valorar muchísimo. Y ni que decir tiene, la calidad y profesionalidad de las formaciones realizadas, donde combinó a la perfección teoría con dinámicas, que lo hacen muy ameno y atractivo para aprender sin ser algo tedioso. Es muy difícil, sorprender y adaptarse al nivel de profesionales con conocimientos en la materia de muchos años y Maite consiguió superar las expectativas en todas las formaciones que nos ha impartido.

En las evaluaciones del personal asistente, no dejaban de alabar la calidad de la formadora y de indicar que había superado las expectativas.

Sin duda, tener a Maite en el equipo de profesionales formadores es un acierto asegurado y esperamos poder volver a contar con ella en próximas capacitaciones.



Agustin Bel Vignal_ Técnico de Emprendimiento

XX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXX



Comisión de Convivencia

XX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX



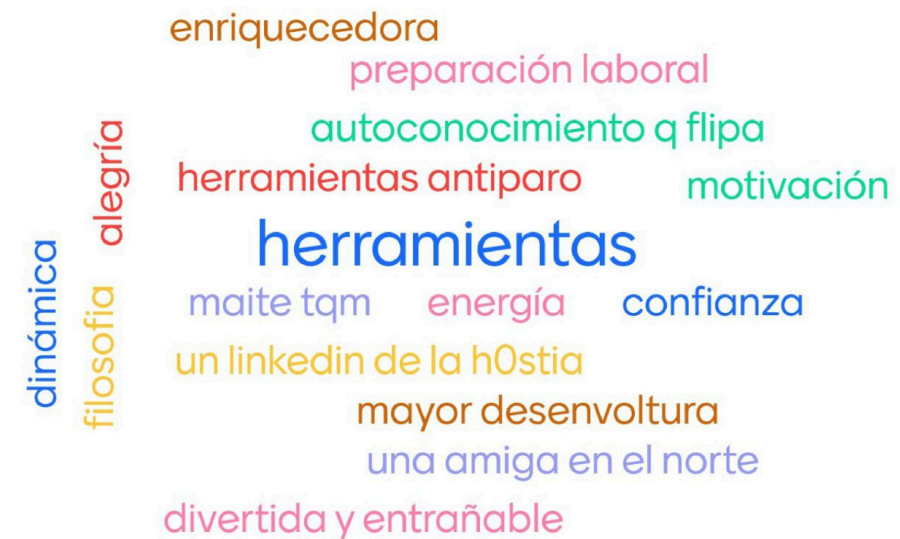
Inmaculada Martín_People Development

Maite no solo es una gran profesional, sino una persona excepcional. Convierte cada proyecto en un éxito, leyendo entre líneas nuestras ideas y dándonos vida con un toque único. Su capacidad para conectar con las personas y crear un ambiente positivo en cada actividad es inigualable. Trabajar con ella es garantía de éxito y de una experiencia enriquecedora para todos los involucrados. Su organización, cercanía y energía contagiosa hacen que cada colaboración sea una experiencia inolvidable.

Feedback Participantes

A continuación comparto contigo algunos de los feedback de participantes que han asistido a mis sesiones

Qué te llevas del módulo de empleabilidad



Mentimeter



Join at menti.com | use code 6170 0556

Mentimeter

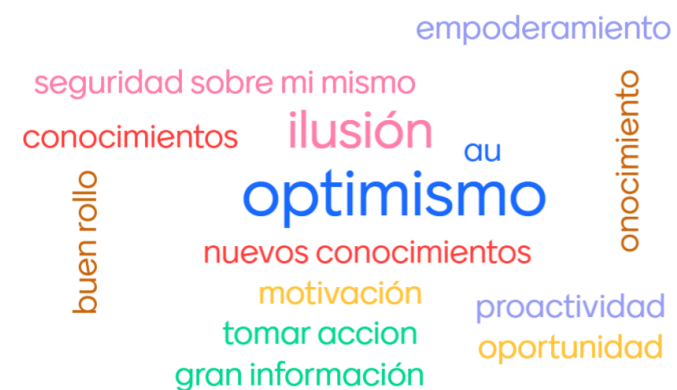


Mentimeter



Qué te llevas de las sesiones de Orientación del Programa Actualízate

17 respuestas

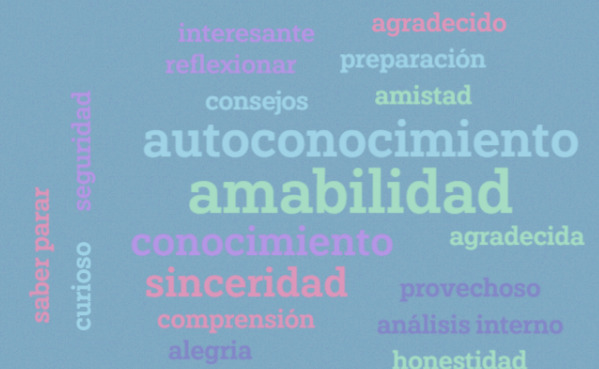


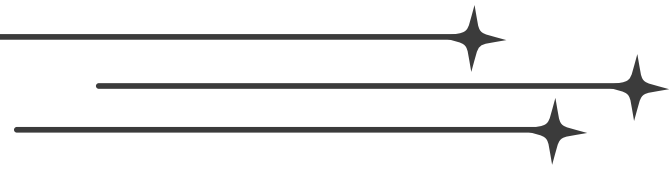
Join at menti.com | use code 1845 5916

Mentimeter

Qué te llevas de nuestras sesiones de orientación

26 respuestas





Servicios

¿Para que puedes contar conmigo? 🤝



Formaciones en Sesibilización en Igualdad



Formaciones en Equipos de Alto Rendimiento y Liderazgo



Programas de Outplacement



Programas de Orientación Laboral



Mediación de conflictos



Elaboración de Materiales



Formar a profesionales de la Orientación Laboral



Contacto

¡Gracias por explorar mi portfolio!

Si estás interesado/a en que colaboremos o tienes alguna pregunta, no dudes en ponerte en contacto conmigo a través de:

 mgarcia.gestion@gmail.com

 620.52.47.87

 www.linkedin.com/in/maite-garcía-garcía