

# Portafolio

**C** **MI** **maite**garcia



# Introducción

¡Te doy la bienvenida a mi mundo de transformación y desarrollo personal y profesional!

*En esta presentación, mostraré algunos de los proyectos en los que he trabajado, mis habilidades y logros como profesional formadora, mentora y orientadora.*

# Sobre mí



Si algo me caracteriza es mi pasión por las personas. Graduada en Trabajo Social, Experta en Coaching Personal Ejecutivo, Medicación de Conflictos, Sensibilización en Igualdad y Planes de Igualdad, Certificada como Facilitadora Grupal, y *Acreditada como Formadora (SSC448\_3)*.

He participado en varios proyectos, en distintas ciudades de España (Pamplona, Sevilla, Jerez de la Frontera, Cádiz, Valencia, Vitoria), siempre ejerciendo como formadora, coordinadora, orientadora, tutora y mentora.

# Experiencia

Mi trayectoria profesional suma más de 17 años acompañando a personas en procesos de cambio y transformación personal y profesional.

He trabajado con entidades sociales, empresas del tercer sector, y he colaborado estrechamente con organizaciones no gubernamentales y fundaciones. Mi enfoque siempre ha sido brindar apoyo integral, adaptado a las necesidades individuales y organizacionales, facilitando el crecimiento y el desarrollo en diversos contextos.



# Competencias Destacables

Destacaría de mi la **Visión estratégica**, buscando siempre nuevos proyectos que implementar, **capacidad de comunicación**, impartiendo sesiones formativas dinámicas y eficaces, **Innovación** diseñando acciones formativas didácticas y creativas, **Capacidad analítica** de procesos y elaboración de informes.

Ejemplo de logro de Innovación:

Co-Creadora del Pasa Palabra de la Igualdad



# LOGROS

## Ejemplos de logros destacadas:

Implementar proyectos en territorios nuevos y obtener excelentes resultados.

Impartir formaciones, presenciales y online, dinámicas, novedosas y participativas de alto interés para las personas

Diseñar y ejecutar Eventos para el empleo. presencial y online, con la participación de más de 100 personas y 20 empresas.





# PROYECTOS

A continuación, presento una descripción de mis trabajos anteriores, donde detallo las experiencias y logros que han marcado mi trayectoria profesional.



---

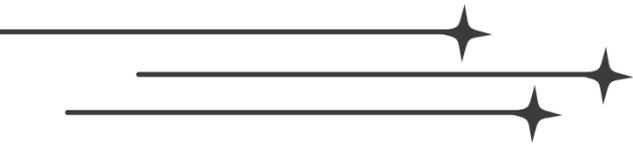
# ORIENTACIÓN LABORAL Y PROGRAMAS DE OUTPLACEMENT

Con más de **10 años de experiencia** en entidades sociales como Gaztelan, Varazdin y Acción Contra el Hambre, he dedicado mi carrera a programas de orientación e inserción laboral.

<además, desde **2021, trabajando como autónoma**, he continuado mi labor en este ámbito colaborando con destacadas entidades como Adecco, Red.es y LHH.

Mi enfoque se centra en brindar **apoyo personalizado y estrategias efectivas** para la búsqueda de empleo, el desarrollo profesional y la gestión de la transición laboral.





Formadora y Orientadora laboral en el Programa "**Tu carrera digital**"\_(170 horas)

Impartición de sesiones de orientación laboral con el fin de promover el **empleo juvenil en la economía digital**.

El alumnado de Tu Carrera Digital cumplían los siguientes requisitos

- Mayores de 16 años y menores de 30 años
- Inscritos en el Sistema nacional de Garantía Juvenil



- Programa **Reconectar con el Empleo**: El objetivo de este proyecto es sensibilizar a las empresas sobre la importancia de conseguir talento sin etiquetas y, al mismo tiempo, crear oportunidades de empleo para uno de los colectivos más vulnerables de nuestra sociedad: las mujeres\_ (60 horas)
- Programa de **Recolocación-Outplacement** para un colectivo de personas en ERTE en Navarra\_ (50 horas)
- Orientadora Laboral en el Programa de **Búsqueda de Empleo y Emprendimiento** con metodología LHH Outplacement en la Comunidad Valenciana\_ (400 horas).



Orientadora Laboral en programas de fomento de empleabilidad en **Áreas Digitales "Actualízate" y "Hackea tu Futuro"**, impulsados por Red.es y gestionados por The Valley. Estos programas estaban diseñados para mejorar la empleabilidad de dos perfiles específicos:

- Empleo Juvenil en la Economía Digital.
- Personas Desempleadas en la Economía Digital.

*Entre ambos programas fueron un total de 264 horas.*



Como consultora autónoma, he colaborado con Acción Contra el Hambre en la impartición de diversas formaciones, incluyendo:

- Procesos de Selección e Inteligencia Artificial (IA)
- Entrevistas de Trabajo
- Cómo Superar Preguntas Difíciles
- Gestión de la Inteligencia Emocional en la BE.
- Empresas Saludables
- Formaciones a equipos del programa de emprendimiento:
  - LinkedIn
  - Cómo usar InfoJobs
  - Herramientas Tecnológicas para crear tu propia Marca Personal

*Más de 100 horas de formación impartidas en todos los programas.*

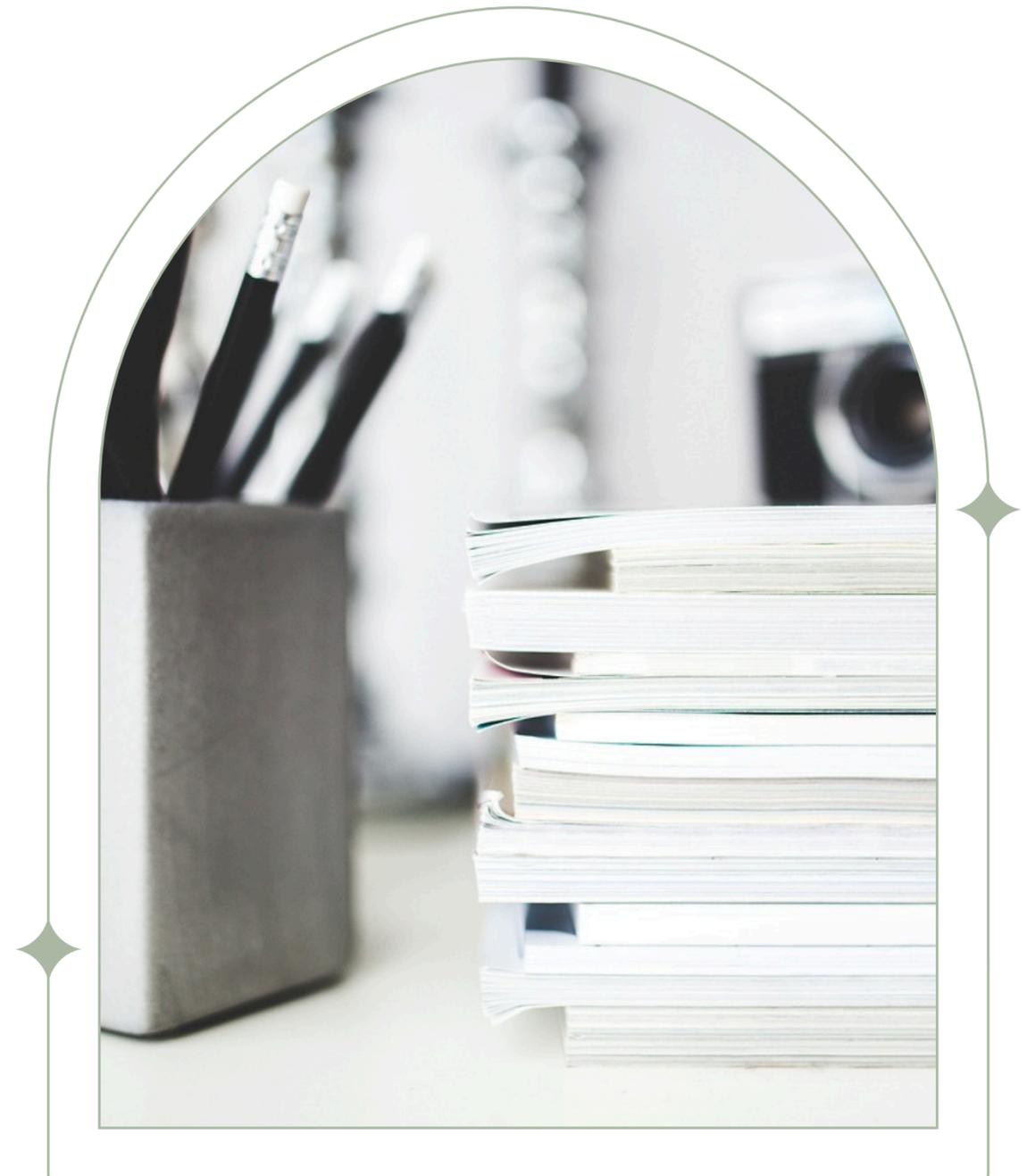
---

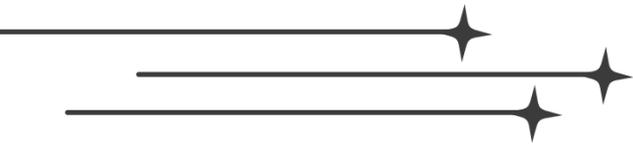
# DISEÑO DE MATERIALES INNOVADORES DE ORIENTACIÓN LABORAL

A lo largo de mi carrera, he desarrollado habilidades en la elaboración de presentaciones y materiales de formación que destacan por su **innovación, creatividad y dinamismo**.

Cada presentación y sesión formativa que he diseñado está pensada para ser **interactiva y atractiva**, utilizando una variedad de herramientas y técnicas pedagógicas que facilitan la comprensión y retención de la información.

Además de estas presentaciones, he tenido la oportunidad de colaborar en la **elaboración de dos manuales**, que presento a continuación





Participé en la colaboración de un manual de **Técnico Superior en Promoción e Igualdad de Género**

Mi tema específico fue **Información y Comunicación con Perspectiva de Género.**

En esta sección, desarrollé estrategias para mejorar la comunicación y la difusión de información, asegurando que se integraran **enfoques de género** para promover la equidad y la inclusión en el ámbito laboral.



Participé en el diseño de un **material innovador para Servicios Navarro de Empleo.**

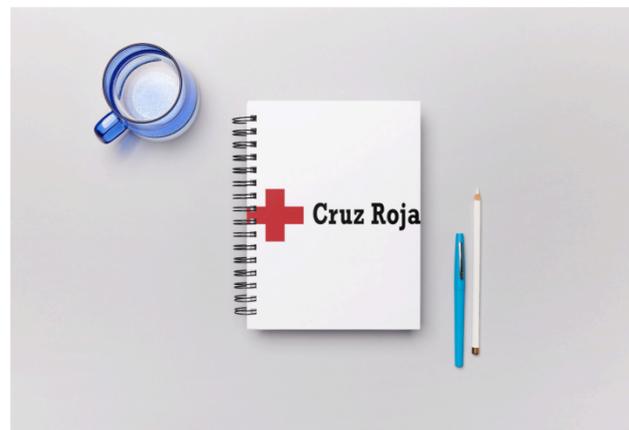
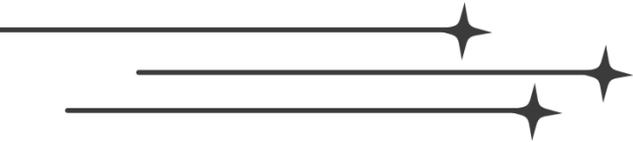
El tema que desarrollé se centró en los **procesos de selección**, específicamente en la entrevista de trabajo convencional y la entrevista por competencias.

Además, incorporé **novedades tecnológicas** en los procesos de selección y exploré el **perfil de los reclutadores del futuro.**

---

**FORMACIONES  
EQUIPOS DE ALTO  
RENDIMIENTO Y  
MEDIACIÓN**





He tenido la oportunidad de colaborar con Cruz Roja en varios proyectos de formación enfocados en la **cohesión de equipos y el desarrollo de equipos de alto rendimiento**. A continuación, detallo los proyectos en los que he participado:

#### **Formaciones en Cohesión de Equipos:**

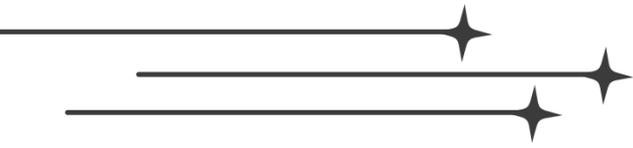
Duración: Un total de 60 horas.

Descripción: Desarrollé e impartí dos programas de formación destinados a mejorar la cohesión y la colaboración entre las personas del equipo. Las sesiones incluyeron dinámicas de grupo, talleres interactivos y actividades prácticas diseñadas para fortalecer las relaciones interpersonales y fomentar un ambiente de trabajo positivo y colaborativo.

#### **Formación de Equipos de Alto Rendimiento:**

Duración: Un total de 30 horas.

Descripción: Diseñé y conduje un programa de formación centrado en el desarrollo de equipos de alto rendimiento. Este proyecto se enfocó en identificar y potenciar las habilidades clave necesarias para alcanzar niveles óptimos de desempeño, incluyendo liderazgo, comunicación efectiva, gestión del tiempo y resolución de problemas. Las sesiones combinaron teoría y práctica para asegurar la aplicación efectiva de los conceptos aprendidos.



Desde 2016, he asesorado de manera externa a Etxekonak Bat, una **Cooperativa de Vivienda Colaborativa** para senior. Mi labor ha abarcado varias áreas clave:

- **Cohesión del Grupo:** He desarrollado e implementado estrategias para fortalecer la unidad y el sentido de comunidad.
- **Comunicación No Violenta:** He impartido talleres y brindado asesoría sobre comunicación no violenta, promoviendo una comunicación efectiva y respetuosa entre los miembros.
- **Mediación:** He actuado como mediadora en situaciones complejas, ayudando a las partes a encontrar soluciones mutuamente beneficiosas.



En mi trabajo con LHH, he llevado a cabo varios proyectos para el **Servicio Navarro de Empleo (SNE)** enfocados en la **cohesión de equipos y el desarrollo del liderazgo**. A continuación, se nombran algunos de los proyectos:

- Programa Cohesión Grupal para las nuevas incorporaciones al **equipo de Orientación** (15 horas)
- Programa Cohesión Grupal para nuevas incorporaciones al **equipo de Intermediación** (15 horas)
- Programa Formación en Liderazgo para **Responsables** de diferentes secciones (30 horas)
- Programa Formación en Equipos de Alto Rendimiento para **personal Técnico** (45 horas)

---

# FORMACIONES SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD

A lo largo de mi carrera, he desarrollado y llevado a cabo programas de **sensibilización en género y planes de igualdad**. Mis formaciones combinan teoría con práctica, proporcionando un **enfoque integral** que facilita una comprensión profunda y la aplicación efectiva de estos conceptos esenciales.

A continuación, enumero las **empresas y consultoras** con las que he trabajado en estos temas, contribuyendo a la promoción de la igualdad y la inclusión en diversas organizaciones:





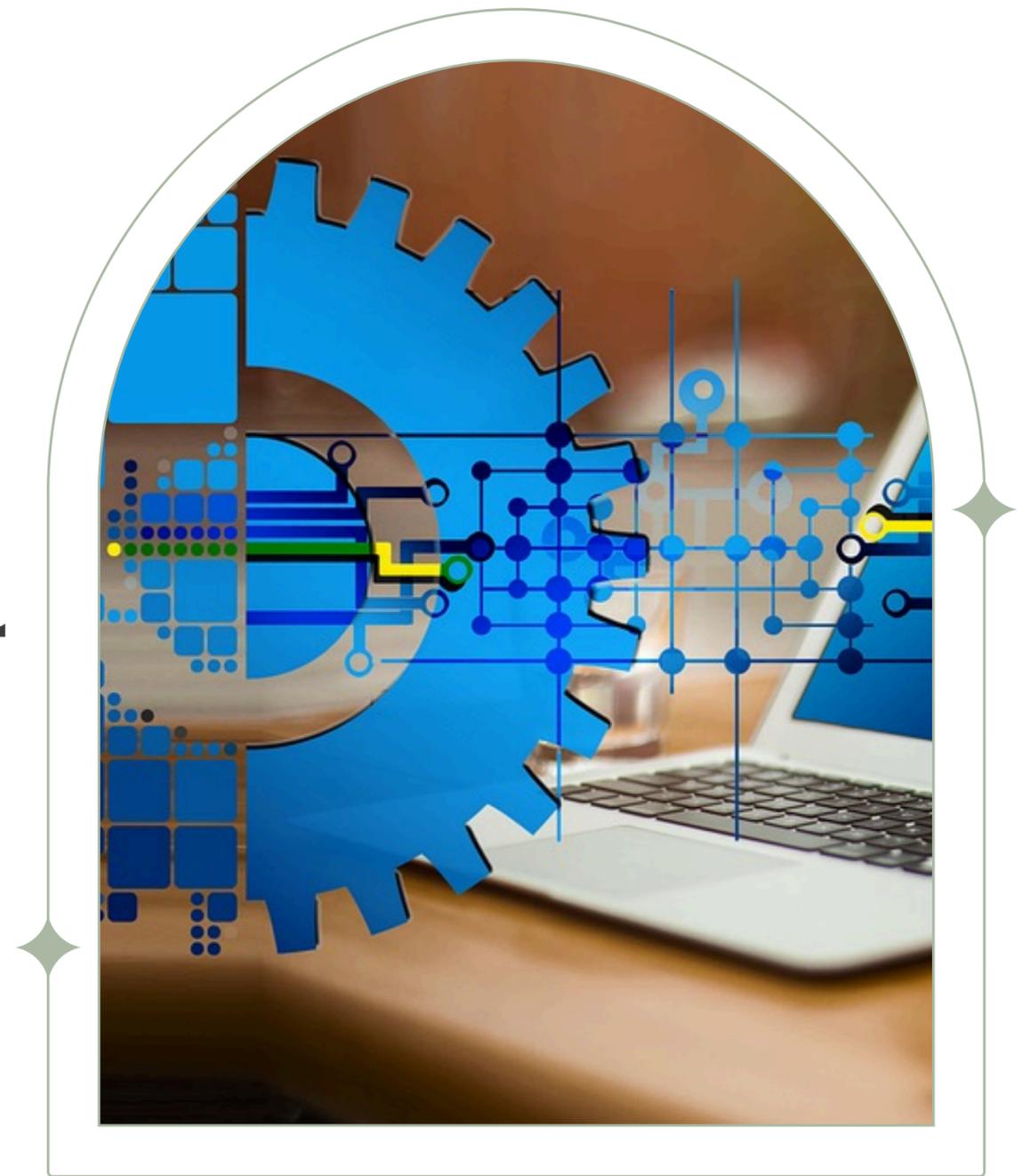
## Formaciones Impartidas:

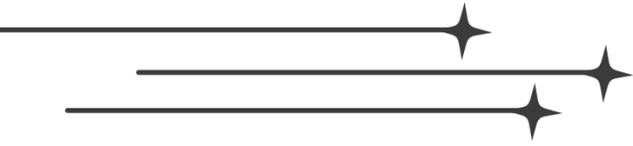
- Sensibilización en Igualdad
- Procesos de selección con perspectiva de Género
- Barreras Invisibles
- Planes de Igualdad
- Igualdad de Oportunidades
- Pasapalabra de la igualdad

Además de la formación participé en la elaboración del **Plan de Igualdad** en la empresa Gestamp.



# MENTORA EN EL PROGRAMA DE TRANSFORMACIÓN DIGITAL PARA DIRECTIVOS/AS PYMES





Actualmente, colaboro como **Mentora en el Programa de Transformación Digital para Directivos/as de PYMES**. Este programa, denominado Generación Digital Pymes, es una iniciativa integral desarrollada en colaboración con Telefónica y The Valley, orientada a facilitar la transición digital de pequeñas y medianas empresas en España.

El principal objetivo del programa es fortalecer las habilidades de liderazgo y la toma de decisiones de los/as directivos/as en el ámbito de la digitalización, con el propósito de transformar de manera efectiva sus negocios y asegurar su competitividad en la era digital.

Funciones Clave de las Mentorías:

Como mentora, mis funciones clave incluyen

- Análisis Interno y Externo de la Organización
- Definición de Objetivos Estratégicos para la Digitalización
- Elaboración de un Lienzo de Modelo de Negocio Adaptado a la Era Digital
- Diseño de un Lienzo de Transformación Digital:

# Testimonios de clientes

A lo largo de mi carrera, he recibido el reconocimiento de clientes por mi dedicación, creatividad y resultados.

## Algunos testimonios destacados:



**Cruz Roja**

**Macarena Marín\_ Directora Provincial del área de Educación Andalucía**

La flexibilidad de Maite a la hora de programar las fechas y horas y la adaptación del presupuesto a nuestras necesidades como institución social, algo que es de valorar muchísimo. Y ni que decir tiene, la calidad y profesionalidad de las formaciones realizadas, donde combinó a la perfección teoría con dinámicas, que lo hacen muy ameno y atractivo para aprender sin ser algo tedioso. Es muy difícil, sorprender y adaptarse al nivel de profesionales con conocimientos en la materia de muchos años y Maite consiguió superar las expectativas en todas las formaciones que nos ha impartido.

En las evaluaciones del personal asistente, no dejaban de alabar la calidad de la formadora y de indicar que había superado las expectativas.

Sin duda, tener a Maite en el equipo de profesionales formadores es un acierto asegurado y esperamos poder volver a contar con ella en próximas capacitaciones.



**Agustin Bel Vignal\_ Técnico de Emprendimiento**

XX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXX



**Comisión de Convivencia**

XX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

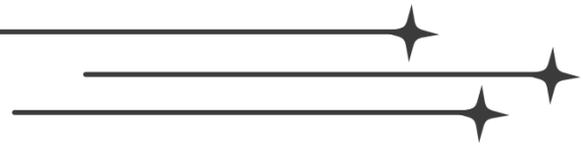
XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX



**Inmaculada Martín\_People Development**

Maite no solo es una gran profesional, sino una persona excepcional. Convierte cada proyecto en un éxito, leyendo entre líneas nuestras ideas y dándoles vida con un toque único. Su capacidad para conectar con las personas y crear un ambiente positivo en cada actividad es inigualable. Trabajar con ella es garantía de éxito y de una experiencia enriquecedora para todos los involucrados. Su organización, cercanía y energía contagiosa hacen que cada colaboración sea una experiencia inolvidable.





# Servicios

¿Para que puedes contar conmigo? 🤝



**Formaciones en Sesibilización en Igualdad**



**Formaciones en Equipos de Alto Rendimiento y Liderazgo**



**Programas de Outplacement**



**Programas de Orientación Laboral**



**Mediación de conflictos**



**Elaboración de Materiales**



**Formar a profesionales de la Orientación Laboral**



# Contacto

¡Gracias por explorar mi portfolio!

Si estás interesado/a en que colaboremos o tienes alguna pregunta, no dudes en ponerte en contacto conmigo a través de:

 [mgarcia.gestion@gmail.com](mailto:mgarcia.gestion@gmail.com)

 620.52.47.87

 [www.linkedin.com/in/maite-garcía-garcía](https://www.linkedin.com/in/maite-garcía-garcía)