

Portfolio

 **maite**garcia

Introducción

¡Te doy la bienvenida a mi mundo de transformación y desarrollo personal y profesional!

En esta presentación, mostraré algunos de los proyectos en los que he trabajado, mis habilidades y logros como profesional formadora, mentora y orientadora.



Sobre mí



Si algo me caracteriza es mi pasión por las personas. Graduada en Trabajo Social, Experta en Coaching Personal Ejecutivo, Mediación de Conflictos, Sensibilización en Igualdad y Planes de Igualdad, Certificada como Facilitadora Grupal, y *Acreditada como Formadora (SSC448_3)*.

He participado en varios proyectos, en distintas ciudades de España (Pamplona, Sevilla, Jerez de la Frontera, Cádiz, Valencia, Vitoria), siempre ejerciendo como formadora, coordinadora, orientadora, tutora y mentora.

Experiencia

Mi trayectoria profesional suma más de 17 años acompañando a personas en procesos de cambio y transformación personal y profesional.

He trabajado con entidades sociales, empresas del tercer sector, y he colaborado estrechamente con organizaciones no gubernamentales y fundaciones. Mi enfoque siempre ha sido brindar apoyo integral, adaptado a las necesidades individuales y organizacionales, facilitando el crecimiento y el desarrollo en diversos contextos.



Competencias Destacables

Destacaría de mí la **Visión estratégica**, buscando siempre nuevos proyectos que implementar; la **capacidad de comunicación**, impartiendo sesiones formativas dinámicas y eficaces; la **Innovación** diseñando acciones formativas didácticas y creativas; la **Capacidad analítica** de procesos y la elaboración de informes.

Ejemplo de logro de Innovación:

Co-Creadora del Pasa Palabra de la Igualdad



LOGROS

Ejemplos de logros destacados:

He implementado proyectos en territorios nuevos y he obtenido excelentes resultados.

Imparto formaciones, presenciales y online, dinámicas, novedosas y participativas de alto interés para las personas.

Diseñé y ejecuté eventos para el empleo, presencial y online, con la participación de más de 100 personas y 20 empresas.



PROYECTOS

A continuación, presento una descripción de mis trabajos anteriores, donde detallo las experiencias y logros que han marcado mi trayectoria profesional.



ORIENTACIÓN LABORAL Y PROGRAMAS DE OUTPLACEMENT

Con más de **10 años de experiencia** en entidades sociales como Gaztelan, Varazdin y Acción Contra el Hambre, he dedicado mi carrera a programas de orientación e inserción laboral.

Además, desde **2021, trabajando como autónoma**, he continuado mi labor en este ámbito colaborando con destacadas entidades como Adecco, Red.es y LHH.

Mi enfoque se centra en brindar **apoyo personalizado y estrategias efectivas** para la búsqueda de empleo, el desarrollo profesional y la gestión de la transición laboral.





Formadora y orientadora laboral en el Programa "Tu carrera digital" (170 horas).

Impartición de sesiones de orientación laboral con el fin de promover el empleo juvenil en la economía digital.



Programa Reconectar con el Empleo: Oportunidades de empleo para uno de los colectivos más vulnerables de nuestra sociedad, las mujeres. Navarra (60 horas).

Programa de Recolocación-Outplacement para un colectivo de personas en ERTE. Navarra (50 horas) .

Orientadora Laboral en el Programa de Búsqueda de Empleo y Emprendimiento con metodología LHH Outplacement. Comunidad Valenciana (400 horas).



Orientadora laboral en programas de fomento de empleabilidad en áreas digitales "Actualízate" y "Hackea tu futuro", impulsados por Red.es y gestionados por The Valley (264 horas).

Estos programas estaban diseñados para mejorar la empleabilidad de personas desempleadas y el empleo juvenil.



Procesos de selección e Inteligencia Artificial (IA)

Entrevistas de trabajo

Gestión de la inteligencia emocional en la Búsqueda de Empleo

Empresas Saludables

Uso y manejo de InfoJobs y LinkedIn

Marca personal: herramientas digitales

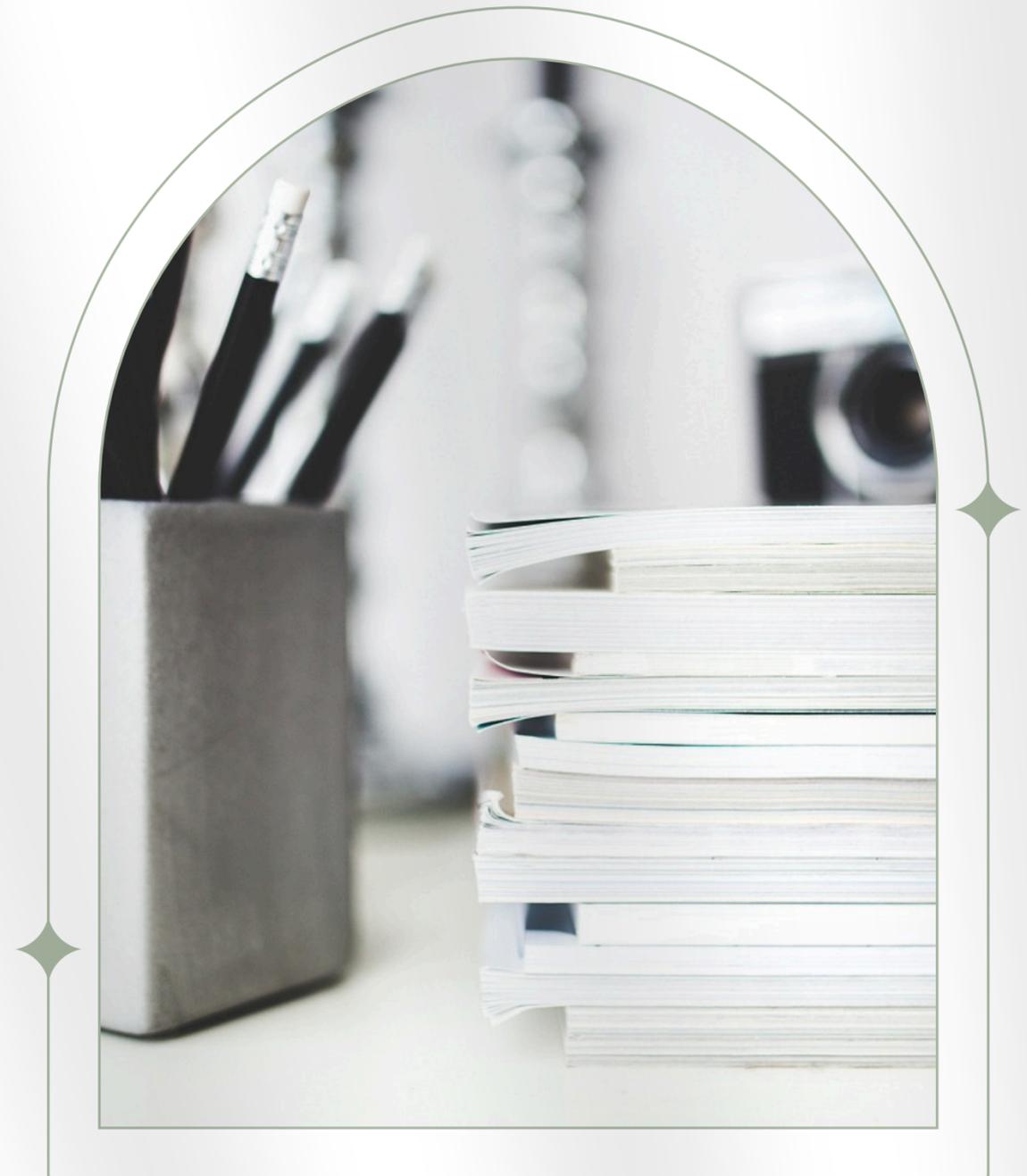
Más de 100 horas de formación como asesora externa

DISEÑO DE MATERIALES INNOVADORES DE ORIENTACIÓN LABORAL

A lo largo de mi carrera, he desarrollado habilidades en la elaboración de presentaciones y materiales de formación que destacan por su **innovación, creatividad y dinamismo**.

Cada presentación y sesión formativa que he diseñado está pensada para ser **interactiva y atractiva**, utilizando una variedad de herramientas y técnicas pedagógicas que facilitan la comprensión y retención de la información.

Además de estas presentaciones, he tenido la oportunidad de colaborar en la **elaboración de dos manuales**, que presento a continuación.



Participé en la elaboración de un manual de Técnico Superior en Promoción e Igualdad de Género.

Mi tema específico fue Información y Comunicación con Perspectiva de Género.



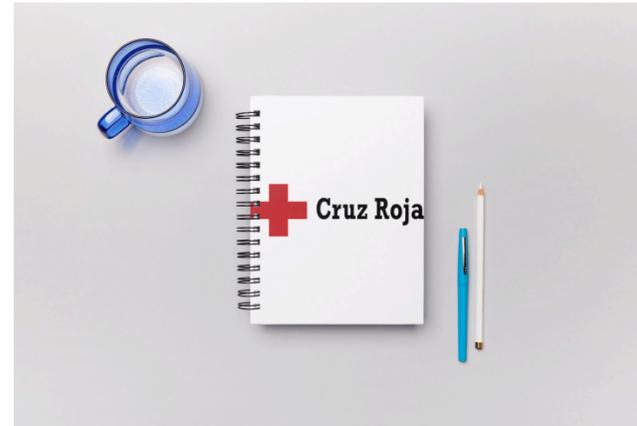
Participé en el diseño de un material innovador para el Servicio Navarro de Empleo.

Tema: Procesos de Selección; entrevista de trabajo.

Además, incorporé novedades tecnológicas en los procesos de selección y exploré el perfil de los reclutadores del futuro.

FORMACIONES A EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO Y MEDIACIÓN





Formaciones en Cohesión de Equipos (60 horas)

Desarrollé e impartí programas de formación destinados a mejorar la cohesión y la colaboración entre las personas del equipo.

Formación de Equipos de Alto Rendimiento (30 horas)

Diseñé y conduje un programa de formación centrado en el desarrollo de equipos de alto rendimiento y mediación de conflictos, para responsables de áreas de Cruz Roja.



Desde 2014, he asesorado de manera externa a Etxekonak Bat, una Cooperativa de vivienda colaborativa para senior. Mi labor ha abarcado varias áreas clave:

Cohesión del grupo
Comunicación No Violenta
Mediación



En mi trabajo con LHH, he llevado a cabo varios programas para el Servicio Navarro de Empleo (SNE) :

Programa Cohesión Grupal para las nuevas incorporaciones al **equipo de Orientación y al equipo de Intermediación**

Programa Formación en Liderazgo para **Responsables de diferentes secciones**

Programa Formación en **Equipos de Alto Rendimiento para personal técnico**

FORMACIONES DE SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD

A lo largo de mi carrera, he desarrollado y llevado a cabo formaciones de **sensibilización en género y planes de igualdad**. Mis formaciones combinan teoría con práctica, proporcionando un **enfoque integral** que facilita una comprensión profunda y la aplicación efectiva de estos conceptos esenciales.

A continuación, enumero las **empresas y consultoras** con las que he trabajado en estos temas, contribuyendo a la promoción de la igualdad y la inclusión en diversas organizaciones:





Formaciones Impartidas:

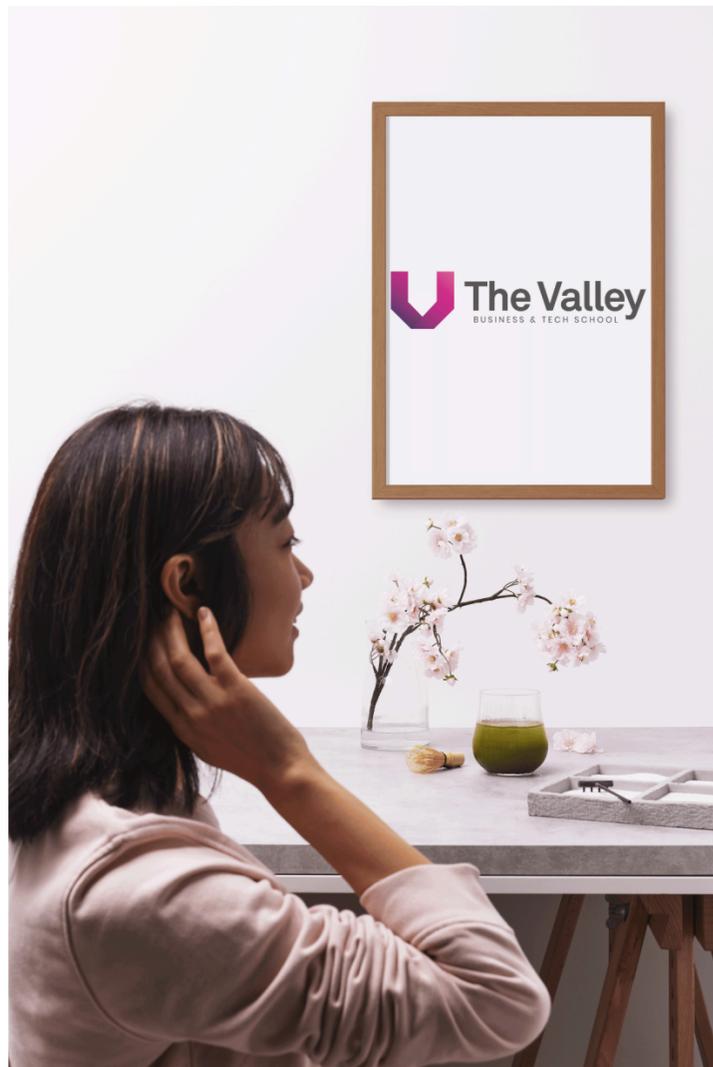
- Sensibilización en Igualdad.
- Procesos de selección con perspectiva de género.
- Barreras Invisibles.
- Planes de Igualdad.
- Igualdad de Oportunidades.
- Pasapalabra de la igualdad.

Además de la formación participé en la elaboración del **Plan de Igualdad** en la empresa Gestamp.

MENTORA EN EL PROGRAMA DE TRANSFORMACIÓN DIGITAL PARA DIRECTIVOS/AS PYMES



MENTORING



Mentora en el Programa de Transformación Digital para Directivos/as de PYMES.

Este programa es una iniciativa integral desarrollada en colaboración con Telefónica y The Valley, orientada a facilitar la transición digital de pequeñas y medianas empresas en España.

Testimonios de clientes

A lo largo de mi carrera, he recibido el reconocimiento de clientes por mi dedicación, creatividad y resultados.

Algunos testimonios destacados:



Cruz Roja

Macarena Marín_ Directora Provincial del área de Educación Andalucía

La flexibilidad de Maite a la hora de programar las fechas y horas y la adaptación del presupuesto a nuestras necesidades como institución social, algo que es de valorar muchísimo. Y ni que decir tiene, la calidad y profesionalidad de las formaciones realizadas, donde combinó a la perfección teoría con dinámicas, que lo hacen muy ameno y atractivo para aprender sin ser algo tedioso. Es muy difícil, sorprender y adaptarse al nivel de profesionales con conocimientos en la materia de muchos años y Maite consiguió superar las expectativas en todas las formaciones que nos ha impartido.

En las evaluaciones del personal asistente, no dejaban de alabar la calidad de la formadora y de indicar que había superado las expectativas.

Sin duda, tener a Maite en el equipo de profesionales formadores es un acierto asegurado y esperamos poder volver a contar con ella en próximas capacitaciones.



Cooperativa Etxekonak Bat.
Comisión de Convivencia

Es una persona que está con nosotras desde el comienzo de nuestro proyecto de hacer un modelo de comunidad autogestionado desde 2014. Hemos evolucionado juntas y nos ha acompañado en muchas ocasiones aportando su sabiduría, ingenio, talento e intuición. Su calidad humana y profesional es indudable.

Destaca su lenguaje sencillo y profundo, nos ilumina en los aspectos más complejos que tienen que ver con las relaciones humanas, la cohesión grupal, encauzar los posibles conflictos, los malestares.

Su disposición y compromiso con nuestro equipo de convivencia es admirable, en cada ocasión en que hemos necesitado de su presencia, nos ha ofrecido su experiencia, su tiempo, sus conocimientos, su energía, con generosidad y acierto.

En muchas ocasiones nos hemos encontrado con situaciones de confusión, desconcierto o desorientadas y ella nos ha guiado con sus grandes habilidades y capacidad de análisis, a ver la situación con otra mirada más positiva, poniendo en marcha recursos desconocidos para nosotras, que hemos aprendido a utilizar y analizar.

Su capacidad de organización es asombrosa y sin duda queremos seguir contando con su inestimable ayuda en el futuro.

ARDENA Inmaculada Martín_People Development

Maite no solo es una gran profesional, sino una persona excepcional. Convierte cada proyecto en un éxito, leyendo entre líneas nuestras ideas y dándonos vida con un toque único.

Su capacidad para conectar con las personas y crear un ambiente positivo en cada actividad es inigualable. Trabajar con ella es garantía de éxito y de una experiencia enriquecedora para todos los involucrados.

Su organización, cercanía y energía contagiosa hacen que cada colaboración sea una experiencia inolvidable.

SERVICIOS

¿Para que puedes contar conmigo?



Formaciones de Sensibilización en Igualdad

Formaciones en Equipos de Alto Rendimiento y Liderazgo

Programas de Outplacement

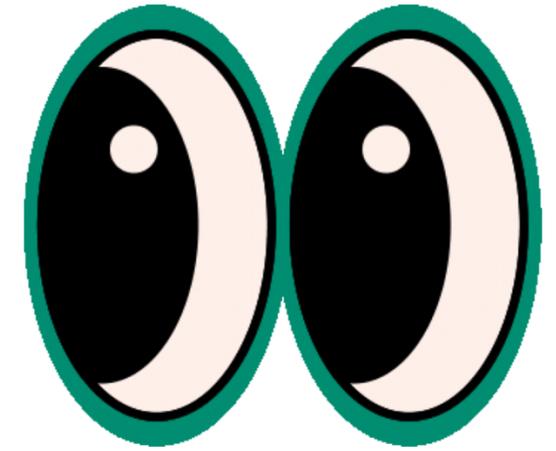
Programas de Orientación Laboral

Mediación de conflictos

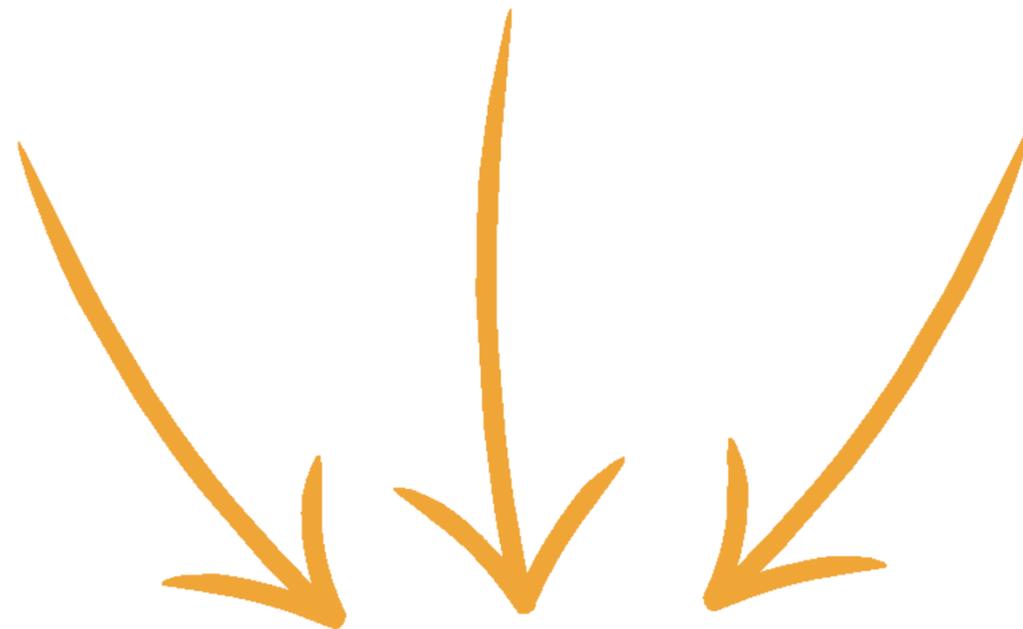
Elaboración de Materiales

Formar a profesionales de la Orientación Laboral

¿No encontraste lo que buscabas?



Si tienes en mente algún proyecto o servicio que no está reflejado en este porfolio, no dudes en ponerte en contacto conmigo. Me apasionan los nuevos desafíos y estaré encantada de ayudarte a hacer realidad tus ideas.





Contacto

¡Gracias por explorar mi porfolio!



mgarcia.gestion@gmail.com



+34. 620.52.47.87



www.linkedin.com/in/maite-garcía-garcía